

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей.

23 сентября 2022 г. МБОУ «Сивохинская СОШ №5» в начальных классах прошел тематический классный час «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника».

На классном часе ребята получили расширенные знания о правильном питании, как важной части здорового организма. В ходе занятия пришли к выводу, что питание должно быть разнообразным, содержать жиры, углеводы, белки, витамины. Это очень важно для растущего организма. Так же важно соблюдать режим питания.

3 октября 2022 г. МБОУ «Сивохинская СОШ №5»

В 5, 6, классах прошла конкурсная программа "Приятного аппетита".

Мероприятие соответствовало возрастным и психологическим особенностям учащихся. В процессе мероприятия ребята узнали о том, что питание школьника должно быть сбалансированным и для здоровья детей важнейшее значение имеет соблюдение режима приема пищи. Так же узнали, что при составлении меню обязательно учитываются потребности организма, связанных с его ростом и развитием. На занятии речь шла не только о здоровой и полезной пище.

Была затронута тема о том, что вредит нашему здоровью - это любимые продукты всех школьников: чипсы, сухарики, жевательные резинки и газированные напитки.

Активность учащихся на разных этапах была высокой, психологическая атмосфера - доброжелательной.